

Podoposturologia

Definição

Especialidade da fisioterapia que estuda as alterações posturais por meio da análise dos pés.

Técnica terapêutica originalmente francesa, que possibilita prevenção e tratamento dos problemas posturais.

Metodologia

Após criteriosa avaliação diagnóstica da planta dos pés, realizada por profissional especialista na técnica, é possível obter as informações necessárias para a confecção de palmilha postural e mecânica, totalmente personalizada, a fim de regular a postura estática e dinâmica.

Diferentemente das palmilhas ortopédicas, exclusivamente focadas nas deformações dos pés, as **Palmilhas Proprioceptivas** estimulam os neuro-receptores da região plantar e assim promovem a reprogramação da estratégia postural (posicionamento dos joelhos, do quadril, e do equilíbrio vertebral).

Enfim, como resultado da intervenção obtém-se o melhor equilíbrio e alinhamento.

Benefícios

As **Palmilhas Proprioceptivas** previnem e tratam os distúrbios decorrentes da má postura e da falta de equilíbrio.

Indicações

- Para todos os atletas.
- Sintomatologia intrínseca do pé: dores, entorses recorrentes, tendinites.
- Dores em músculos e tendões dos membros inferiores: pés, joelhos, quadril.
- Distúrbios na coluna vertebral: lombalgias, cervicalgias, lombociatalgias, escolioses, entre outras.
- Fasceíte plantar.
- Metatarsalgia.
- Esporão de calcâneo
- Neuroma de Mórton
- Deformidades: pé cavo; pé plano; pé pronado (valgo); pé supinado (varo)
- Divergência no comprimento dos membros inferiores
- Hálux valgo (popular joanete)
- Canelite
- Pés dos diabéticos.